**Rutina**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Lunes*** |  |
| Gimnasio **6:00 – 8:00**  Desayunar **8:00 – 8:30**  Trayecto trabajo **8:30 – 9:20**  Trabajo 9:00 **– 18:00**  Trayecto a casa **18:15 – 19:30**  Tiempo libre **20:00 – 21:00**  Dormir **21:15**  **Todos los días debes de leer un libro.** |  |