**Rutina**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Lunes*** |  |
| Gimnasio **6:00 – 8:00** Desayunar **8:00 – 8:30**Trayecto trabajo **8:30 – 9:20**Trabajo 9:00 **– 18:00**Trayecto a casa **18:15 – 19:30**Tiempo libre **20:00 – 21:00**Dormir **21:15****Todos los días debes de leer un libro.** |  |